

SABAT DE CONȘTIENTIZARE A SĂNĂTĂȚII

11 Ianuarie, 2020

Revendicându-ne sănătatea



Rezoluțiile Noului An

- Mâncare bazată în totalitate pe alimente vegetale
- Exerciții fizice zilnice, de 30 minute, 5 zile pe săptămână
- Studiu zilnic al Bibliei și rugăciune

„Când facem tot ceea ce ține de noi pentru a avea sănătate, atunci putem aștepta să urmeze rezultate binecuvântate și Îl putem ruga în credință pe Dumnezeu să binecuvânteze eforturile noastre de a ne păstra sănătatea.”

- *Healthful Living*, p. 30

Când:

Unde:

